

Ergänzungen der Bestenliste des NLV Bezirk Braunschweig 2018

Stand: 26.01.2019

Männer

1000m Lauf

9.	3:18,60	Gundelach, Benjamin	1979	LG Solling	Uslar	05.08.2018
10.	3:18,7	Fenz, Sascha	1974	LG Solling	Uslar	07.09.2018
11.	3:29,5	Krause, Karsten	1990	TSV G. Helmstedt	Helmstedt	08.05.2018
13.	3:36,7	Jettke, Michael	1957	LG Weper	Uslar	07.09.2018
14.	3:40,0	Stülzebach, Hubert	1954	LG Solling	Uslar	14.05.2018

1 Meilen-Lauf

3.	5:38,7	Gundelach, Benjamin	1979	LG Solling	Uslar	17.08.2018
4.	5:58,0	Höfel, Florian	1981	TSV G. Helmstedt	Helmstedt	10.05.2018
10.	6:48,3	Bremer, Jörg	1961	LG Solling	Uslar	17.08.2018
11.	7:11,4	Schulze, Torsten	1973	LG Solling	Uslar	17.08.2018

10000m Lauf

11.	39:58,2	Steinert, Nils	1991	LG Braunschweig	Borsum	29.08.2018
-----	---------	----------------	------	-----------------	--------	------------

Marathon

7.	3:03:44	Scheuner, Rainer	1983	TSV Lelm	Magdeburg	21.10.2018
----	---------	------------------	------	----------	-----------	------------

3000m Hindernis

2.	11:05,0	van Dijk, Valentin	1985	TSV G. Helmstedt	Helmstedt	10.05.2018
5.	12:40,6	Bauwe, Dennis	1977	TSV G. Helmstedt	Helmstedt	10.05.2018
7.	13:56,2	Exner, Thomas	1967	TSV G. Helmstedt	Helmstedt	10.05.2018
9.	15:36,2	Eggert, René	1977	TSV G. Helmstedt	Helmstedt	10.05.2018

Weitsprung

7.	6,04 (+1,4)	Wimmer, Dr. Valentin	1985	Einbecker SV	Uslar	05.08.2018
11.	5,79 (+0,8)	Landskron, Tobias	1992	LG Solling	Uslar	05.08.2018

Kugelstoß 7.26 Kg

8.	11,05	Burhenne, Arne	1990	Einbecker SV	Uslar	05.08.2018
11.	10,78	Boerries, Kai	1979	LG Solling	Uslar	14.05.2018

Diskuswurf 2 Kg

8.	33,98	Burhenne, Arne	1990	Einbecker SV	Uslar	05.08.2018
----	-------	----------------	------	--------------	-------	------------

Hammerwurf 7.26 Kg

1.	52,49	Kruse, Tobias	1999	GW Bad Gandersh. Heilbronn		01.07.2018
----	-------	---------------	------	----------------------------	--	------------



Speerwurf 800 g

6.	47,44	Landskron, Tobias	1992	LG Solling	Uslar	17.08.2018
7.	46,53	Boerries, Kai	1979	LG Solling	Madrid	23.03.2018
8.	44,99	van Dijk, Valentin	1985	TSV G. Helmstedt	Helmstedt	10.05.2018

5-Kampf

3.	2299	Landskron, Tobias	1992	LG Solling	Uslar	29.09.2018
5,38 (-0,4) – 46,54 – 25,4 (+0,7) – 21,87 – 5:21,0						

Frauen

200m Lauf

14.	31,20 (0,0)	Sieck, Anna-Lena	1996	LG Solling	Uslar	05.08.2018
-----	-------------	------------------	------	------------	-------	------------

400m Lauf

12.	89,3	Wolter, Saskia	1991	TSV G. Helmstedt	Helmstedt	19.06.2018
13.	90,8	Armbrust, Svenja	1970	TSV G. Helmstedt	Helmstedt	19.06.2018
14.	112,9	Alsleben, Helga	1948	TSV G. Helmstedt	Helmstedt	19.06.2018

5000m Lauf

10.	22:15,6	Buhtz, Ariane	1975	TSV G. Helmstedt	Helmstedt	15.08.2018
14.	26:54,1	Susenburger, Rita	1954	TSV G. Helmstedt	Helmstedt	15.08.2018

10000m Lauf

6.	49:55,4	Halm, Miriam	1983	LG Weper	Uslar	14.10.2018
7.	50:14,0	Theuerkauf, Romina	1988	TSV Eintr. Wolfsh.	Borsum	29.08.2018

Stundenlauf

5.	11934	Halm, Miriam	1983	LG Weper	Uslar	14.10.2018
7.	11539	Theuerkauf, Romina	1988	TSV Eintr. Wolfsh.	Borsum	29.08.2018

Marathon

1.	3:31:51	Buhtz, Ariane	1975	TSV G. Helmstedt	Magdeburg	21.10.2018
----	---------	---------------	------	------------------	-----------	------------

100m Hürden 0.838m

12.	22,6	Ndotoni, Jessica	1995	MTV Schöningen	Schöningen	15.08.2018
-----	------	------------------	------	----------------	------------	------------

Speerwurf 600 g

13.	26,42	Sieck, Anna-Lena	1996	LG Solling	Uslar	05.08.2018
-----	-------	------------------	------	------------	-------	------------

Männliche Jugend U20

Hochsprung

4.	1,60	Maekler, Philip	1999	TSV Lelm	Königslutter	11.06.2018
----	------	-----------------	------	----------	--------------	------------

Kugelstoß 6 Kg

7.	9,76	Schwanitz, Lars	2000	LG Solling	Uslar	08.04.2018
10.	9,30	Glebe, Georg	2000	TSV G. Helmstedt	Helmstedt	08.05.2018



Diskuswurf 1,75 Kg

10. 22,34 Schwanitz, Lars 2000 LG Solling Uslar 08.04.2018

Hammerwurf 6 Kg

3. 55,62 Terschüren, Lasse 1999 GW Bad Gandersh. Halle (Saale) 25.02.2018

Speerwurf 800 g

8. 31,78 Schwanitz, Lars 2000 LG Solling Uslar 08.04.2018

Männliche Jugend U18

100m Lauf

9. 11,9 Schantowski, Yannick 2002 Velpker SV Schöningen 26.06.2018

110m Hürden 0.914m

5. 19,4 Bruer, Jeremy 2002 MTV Schöningen Schöningen 05.08.2018

Speerwurf 700g

1. 50,20 Bruer, Jeremy 2002 MTV Schöningen Schöningen 21.08.2018

Weibliche Jugend U18

Weitsprung

9. 4,69 Jensen, Annegret 2002 TSV Lelm Königslutter 11.06.2018

Jugend M15

Speerwurf 600 g

8. 28,96 Magnus, Ole 2003 TSV G. Helmstedt Helmstedt 10.05.2018

3-Kampf

6. 1358 Grosche, Lars 2003 MTV Schöningen Schöningen 21.08.2018
13,2 – 5,00 – 8,56

Jugend M14

Kugelstoß 4 Kg

2. 10,05 Schantowski, Bendiks 2004 Velpker SV Königslutter 12.05.2018

Speerwurf 600 g

4. 25,19 Heyer, Finn 2004 MTV Schöningen Schöningen 21.08.2018

3-Kampf

3. 1392 Schantowski, Bendiks 2004 Velpker SV Königslutter 12.05.2018



Jugend M13

800m Lauf

7. 2:42,69 Winter, Luca 2005 TSV G. Helmstedt Königslutter 25.08.2018

2000m Lauf

9. 8:45,4 Schulze, Finn 2005 LG Solling Uslar 08.04.2018

Diskuswurf 750 g

8. 17,66 Winter, Luca 2005 TSV G. Helmstedt Helmstedt 19.06.2018

10. 14,72 Jonscher, Ruben 2005 TSV G. Helmstedt Helmstedt 19.06.2018

Hammerwurf 3 Kg

3. 28,92 Jörn, Marius 2005 GW Bad Gandersh. B. Gandersh. 17.11.2018

Ballwurf 200 g

6. 41,00 Winter, Luca 2005 TSV G. Helmstedt Königslutter 25.08.2018

9. 39,00 Kolasinski, Gustaw 2005 TSV G. Helmstedt Schöningen 28.04.2018

3-Kampf

7. 1179 Kolasinski, Gustaw 2005 TSV G. Helmstedt Schöningen 28.04.2018
10,7 – 4,27 – 39,00

Block Lauf

4. 1300 Schulze, Finn 2005 LG Solling Uslar 29.09.2018
12,5 – 13,8 – 3,19 – 23,00 – 3:10,4

Jugend M12

75m Lauf

6. 10,9 Stolze, Jakob 2006 TSV G. Helmstedt Helmstedt 08.05.2018

800m Lauf

10. 2:46,72 Gogel-Barth, Florian 2006 LAV Rümmer Königslutter 25.08.2018

Weitsprung

9. 4,04 Langner, David 2006 TSV Lelm Königslutter 12.05.2018

Ballwurf 200 g

2. 40,00 Gogel-Barth, Florian 2006 LAV Rümmer Esbeck 16.06.2018

8. 35,00 Langner, David 2006 TSV Lelm Esbeck 16.06.2018

3-Kampf

3. 1110 Gogel-Barth, Florian 2006 LAV Rümmer Königslutter 25.08.2018
11,00 (+1,7) – 3,69 – 39,50

8. 1057 Langner, David 2006 TSV Lelm Königslutter 25.08.2018
11,16 (+1,7) – 3,70 – 33,50



Männliche Jugend U14

3 x 800m Staffel

3. 9:17,4 TSV Germania Helmstedt Schöningen 28.04.2018
 Liebe, Matthis (2006); Winter, Luca (2005); Jonscher, Ruben (2005)

Jugend W15

300m Lauf

8. 51,1 Knackstedt, Luisa 2003 GW Bad Gandersh. B. Gandersh.13.04.2018
 9. 51,6 Daniel, Alicia 2003 GW Bad Gandersh. B. Gandersh.13.04.2018

300m Hürden 0.762m

1. 60,9 Krebs, Lea 2003 MTV Schöningen Schöningen 15.08.2018

Weitsprung

8. 4,41 von Hermanni, Katharina 2003 MTV Schöningen Königslutter 12.05.2018

Kugelstoß 3 Kg

2. 8,74 Warnecke, Vera 2003 TSV Lelm Königslutter 12.05.2018

3-Kampf

10. 1239 von Hermanni, Katharina 2003 MTV Schöningen Königslutter 12.05.2018
 14,94 (-1,4) – 4,41 – 7,08

Jugend W14

300m Lauf

8. 51,6 Godlinski, Lenja 2004 GW Bad Gandersh. B. Gandersh.13.04.2018

800m Lauf

9. 2:47,5 Karwacki, Lena 2004 TSV G. Helmstedt Helmstedt 19.06.2018

Kugelstoß 3 Kg

4. 8,41 Karwacki, Sarah 2004 TSV G: Helmstedt Helmstedt 19.06.2018
 10. 7,64 Mielnik, Leoni 2004 MTV Schöningen Königslutter 12.05.2018

Diskuswurf 1 Kg

5. 16,68 Karwacki, Lena 2004 TSV G. Helmstedt Helmstedt 19.06.2018

Hammerwurf 3 Kg

2. 43,20 Karwacki, Sarah 2004 TSV G. Helmstedt B Gandersh. 17.11.2018

3-Kampf

7. 1262 Mielnik, Leoni 2004 MTV Schöningen Königslutter 12.05.2018
 14,67 (-1,4) – 4,22 – 7,64
 10. 1172 Schirner, Lara-Sophie 2004 SV Esbeck Königslutter 25.08.2018
 14,77 (+3,1) – 3,92 – 6,62



Jugend W13

75m Lauf

6. 10,5 Schuchmann, Emely 2005 Velpker SV Helmstedt 23.09.2018

Kugelstoß 3 Kg

6. 6,35 Mahncke, Laura 2005 TSV G. Helmstedt Helmstedt 19.06.2018

Diskuswurf 750g

8. 15,07 Mahncke, Laura 2005 TSV G. Helmstedt Helmstedt 19.06.2018

Hammerwurf 2 Kg

1. 31,24 Hillebrecht, Alina 2005 GW Bad Gandersh. B. Gandersh. 17.11.2018

Speerwurf 400 g

5. 17,34 Kerl, Felina 2005 TSV G. Dassensen Uslar 08.04.2018

Ballwurf 200 g

1. 37,00 Schuchmann, Emely 2005 Velpker SV Helmstedt 23.09.2018

7. 28,50 Mahncke, Laura 2005 TSV G. Helmstedt Helmstedt 08.05.2018

3-Kampf

2. 1362 Schuchmann, Emely 2005 Velpker SV Helmstedt 23.09.2018
10,5 – 4,22 – 37,00

6. 1253 Mahncke, Laura 2005 TSV G. Helmstedt Helmstedt 08.05.2018
10,7 – 4,07 – 28,50

Jugend W12

75m Lauf

9. 10,9 Jensen, Elisabeth 2006 TSV Lelm Schöningen 26.06.2018

60m Hürden 0.762m

8. 12,9 Sperber, Elisa Sofie 2006 LAV Rümmer Schöningen 28.04.2018

Hammerwurf 2 Kg

1. 28,95 Daniel, Chiara 2006 GW Bad Gandersh. B. Gandersh. 17.11.2018

Weibliche Jugend U14

3-Kampf Mannschaft

2. 5356 Velpker SV Schöningen 28.04.2018
Schuchmann, Emely (2005) - 1198; John, Kiara (2006) - 1115; Wenskat, Lara (2006) - 1036; Franke, Emma (2006) - 1005; Schaefer, Linnea (2006) - 1002



Kinder M11

800m Lauf

4. 2:45,20 Steinbrecher, Loris 2007 LG Altes Amt Rostock 26.05.2018

Schlagball 80g

4. 45,00 Rackwitz, Bennett 2007 LG Solling Uslar 14.10.2018

5. 42,00 Juros, Marijan 2007 LG Solling Uslar 14.10.2018

Kinder M10

5 Km Straßenlauf

1. 19:28 Hundertmark, Lorenz 2008 Einbecker SV Greene 01.09.2018

3. 23:25 Sandvoss, Jakob 2008 Einbecker SV Greene 01.09.2018

Männliche Kinder U10

4 x 50m Staffel

7. 43,82 MTV Moringen Lindau 26.08.2018

Mahlmann, Ben (2012); Weißke, Jonas (2012);

Maschmann, Diego (2010); Gödicke Matteo (2011)

3 x 800m Staffel

1. 9:46,35 TSV Germania Dassensen B. Gandersh.27.05.2018

Nowakowski, Malte (2010); Stahlmann, Max Wilhelm (2009); Kerl, Julius (2009)

Kinder W10

Hochsprung

10. 1,04 Sander, Lana 2008 LG Altes Amt Kalefeld 23.09.2018

Weibliche Kinder U10

4 x 50m Staffel

4. 36,96 LG Altes Amt Kalefeld 08.06.2018

Ahrens, Juna (2009); Bundendahl, Lene (2010);

Gries, Karla (2010); Aldarwish, Kamilia (2010)

3-Kampf Mannschaft

1. 4388 LG Solling Uslar 07.09.2018

Breckerbohn, Wiebke (2009) - 1194; Kunkic, Ana Marija (2009) - 988;

Juros, Josipa (2009) - 913; Murra, Pauline (2011) - 676; Fenz, Julia (2009) - 637



Senioren M30

3000m Hindernis

1. 11:05,0 van Dijk, Valentin 1985 TSV G. Helmstedt Helmstedt 10.05.2018

10 Km Straßenlauf - Mannschaft

1. 2:18:46 Läufer-Team Oker Okertal 15.04.2018
Fischer, Marc (1973) - 43:34; Koch, Oliver (1982) - 45:22; Meyer, Dietmar (1965) - 49:50

Weitsprung

2. 6,04 (+1,4) Wimmer, Dr. Valentin 1985 Einbecker SV Uslar 05.08.2018

Kugelstoß 7.26 Kg

2. 9,14 Wimmer, Dr. Valentin 1985 Einbecker SV Uslar 05.08.2018

Diskuswurf 2 Kg

2. 23,77 Wimmer, Dr. Valentin 1985 Einbecker SV Uslar 05.08.2018

Speerwurf 800 g

1. 44,99 van Dijk, Valentin 1985 TSV G. Helmstedt Helmstedt 10.05.2018

Senioren M35

1000m Lauf

2. 3:18,60 Gundelach, Benjamin 1979 LG Solling Uslar 05.08.2018

1500m Lauf

6. 5:17,0 Gundelach, Benjamin 1979 LG Solling Uslar 17.08.2018

1 Meilen-Lauf

2. 5:38,7 Gundelach, Benjamin 1979 LG Solling Uslar 17.08.2018

3. 5:58,0 Höfel, Florian 1981 TSV G. Helmstedt Helmstedt 10.05.2018

Marathon

2. 3:03:44 Scheuner, Rainer 1983 TSV Lelm Magdeburg 21.10.2018

Senioren M40

1000m Lauf

2. 3:18,7 Fenz, Sascha 1974 LG Solling Uslar 07.09.2018

1500m Lauf

5. 5:28,7 Fenz, Sascha 1974 LG Solling Uslar 29.09.2018

10000m

3. 51:14,9 Ahrens, Sven 1975 LAV 07 Bad Harzb. Borsum 29.08.2018

Stundenlauf

3. 11616 Ahrens, Sven 1975 LAV 07 Bad Harzb. Borsum 29.08.2018



3000m Hindernis

2.	12:40,6	Bauwe, Dennis	1977	TSV G. Helmstedt	Helmstedt	10.05.2018
3.	15:36,2	Eggert, René	1977	TSV G. Helmstedt	Helmstedt	10.05.2018

Kugelstoß 7.26 Kg

3.	9,97	Fenz, Sascha	1974	LG Solling	Höxter	06.05.2018
----	------	--------------	------	------------	--------	------------

Diskuswurf 2 Kg

2.	29,44	Fenz, Sascha	1974	LG Solling	Uslar	15.06.2018
----	-------	--------------	------	------------	-------	------------

Senioren M45

1500m Lauf

8.	6:37,0	Schulze, Torsten	1973	LG Solling	Uslar	17.08.2018
----	--------	------------------	------	------------	-------	------------

1 Meilen-Lauf

2.	7:11,7	Schulze, Torsten	1973	LG Solling	Uslar	17.08.2018
----	--------	------------------	------	------------	-------	------------

3000m Lauf

9.	14:04,62	Schulze, Torsten	1973	LG Solling	Höxter	06.05.2018
----	----------	------------------	------	------------	--------	------------

10000m Lauf

4.	54:38,8	Schulze, Torsten	1973	LG Solling	Uslar	14.10.2018
----	---------	------------------	------	------------	-------	------------

Stundenlauf

3.	10903	Schulze, Torsten	1973	LG Solling	Uslar	14.10.2018
----	-------	------------------	------	------------	-------	------------

Senioren M50

3000m Hindernis

2.	13:56,2	Exner, Thomas	1967	TSV G. Helmstedt	Helmstedt	10.05.2018
----	---------	---------------	------	------------------	-----------	------------

Senioren M55

200m Lauf

3.	35,3 (-0,6)	Bremer, Jörg	1961	LG Solling	Uslar	07.09.2018
----	-------------	--------------	------	------------	-------	------------

1000m Lauf

1.	3:36,7	Jettke, Michael	1957	LG Weper	Uslar	07.09.2018
2.	4:01,95	Bremer, Jörg	1961	LG Solling	Uslar	05.08.2018

1500m Lauf

2.	6:16,9	Bremer, Jörg	1961	LG Solling	Uslar	17.08.2018
----	--------	--------------	------	------------	-------	------------

1 Meilen-Lauf

2.	6:48,3	Bremer, Jörg	1961	LG Solling	Uslar	17.08.2018
----	--------	--------------	------	------------	-------	------------



5000m Lauf

3. 23:20,0 Jettke, Michael 1959 LG Weper Uslar 08.04.2018

10000m Lauf

1. 50:11,7 Bremer, Jörg 1961 LG Solling Uslar 14.10.2018

Stundenlauf

1. 11838 Bremer, Jörg 1961 LG Solling Uslar 14.10.2018

10 Km Straßenlauf

6. 48:21 Bremer, Jörg 1961 LG Solling Oldenburg 21.10.2018

Marathon

3. 3:43:11 Bremer, Jörg 1961 LG Solling Otterndorf 23.09.2018

Hochsprung

3. 1,40 Landskron, Uwe 1962 LG Solling Uslar 05.08.2018

Weitsprung

2. 4,60 (-0,4) Landskron, Uwe 1962 LG Solling Uslar 17.08.2018

Kugelstoß 6 Kg

2. 10,76 Landskron, Uwe 1962 LG Solling Uslar 14.05.2018

Diskuswurf 1,5 Kg

2. 30,93 Landskron, Uwe 1962 LG Solling Uslar 17.08.2018

Senioren M60

1000m Lauf

1. 3:40,0 Stülzebach, Hubert 1954 LG Solling Uslar 14.05.2018

Kugelstoß 5 Kg

3. 10,08 Stülzebach, Hubert 1954 LG Solling Uslar 14.05.2018

Senioren M70

200m Lauf

6. 39,5 (-1,1) Halm, Wilfried 1947 LG Weper Uslar 29.09.2018

1000m Lauf

1. 4:04,3 Grießer, Hartmut 1946 LG Weper Uslar 14.05.2018

3. 4:27,4 Halm, Wilfried 1947 LG Weper Uslar 14.05.2018

1500m Lauf

4. 6:50,6 Halm, Wilfried 1947 LG Weper Uslar 29.09.2018



3000m Lauf

1.	14:27,9	Halm, Wilfried	1947	LG Weper	Uslar	08.04.2018
3.	15:09,4	Grießer, Hartmut	1946	LG Weper	Uslar	08.04.2018

Weitsprung

2.	3,57 (-0,2)	Grießer, Hartmut	1946	LG Weper	Uslar	29.09.2018
7.	2,70 (+0,3)	Halm, Wilfried	1947	LG Weper	Uslar	29.09.2018

Kugelstoß 4 Kg

9.	7,62	Grießer, Hartmut	1946	LG Weper	Uslar	07.09.2018
10.	7,35	Schüler, Martin	1946	LG Solling	Uslar	15.06.2018

Diskuswurf 1 Kg

7.	20,85	Halm, Wilfried	1946	LG Weper	Uslar	29.09.2018
----	-------	----------------	------	----------	-------	------------

Speerwurf 500 g

6.	21,57	Schüler, Martin	1946	LG Solling	Uslar	08.04.2018
7.	19,53	Grießer, Hartmut	1946	LG Weper	Uslar	29.09.2018
8.	16,85	Halm, Wilfried	1947	LG Weper	Uslar	29.09.2018

5-Kampf

3.	2437	Grießer, Hartmut	1946	LG Weper	Uslar	29.09.2018
	3,57 (-0,2) – 19,53 – 33,8 (+0,7) – 18,36 – 6:36,4					
4.	1660	Halm, Wilfried	1947	LG Weper	Uslar	29.09.2018
	2,70 (+0,3) – 16,85 – 39,5 (-1,1) – 20,85 – 6:50,6					

Senioren M75

Kugelstoß 4 Kg

2.	9,05	Donnerstag, Dr. Rainer	1939	FC Lindau	Uslar	14.05.2018
----	------	------------------------	------	-----------	-------	------------

Seniorinnen W 30

10000m

2.	50:14,0	Theuerkauf, Romina	1988	TSV Eintr. Wolfsh.	Borsum	29.08.2018
----	---------	--------------------	------	--------------------	--------	------------

Stundenlauf

2.	11539	Theuerkauf, Romina	1988	TSV Eintr. Wolfsh.	Borsum	29.08.2018
----	-------	--------------------	------	--------------------	--------	------------

Seniorinnen W40

5000m Lauf

1.	22:15,6	Buhtz, Ariane	1975	TSV G. Helmstedt	Helmstedt	15.08.2018
----	---------	---------------	------	------------------	-----------	------------

Marathon

1.	3:31:51	Buhtz, Ariane	1975	TSV G. Helmstedt	Magdeburg	21.10.2018
----	---------	---------------	------	------------------	-----------	------------



Seniorinnen W45

400m Lauf

2. 90,8 Armbrust, Svenja 1970 TSV G. Helmstedt Helmstedt 19.06.2018

Seniorinnen W60

5000m Lauf

1. 26:54,1 Susenburger, Rita 1954 TSV G. Helmstedt Helmstedt 15.08.2018

Seniorinnen W70

400m Lauf

1. 112,9 Alsleben, Helga 1948 TSV G. Helmstedt Helmstedt 19.06.2018

