

**Bezirksmeisterschaften Cross Männer, Frauen, Jugend U20 - U14,
Senioren/innen,
Bezirksbestenkämpfe Cross Kinder U12 / U10
am Sonntag, den 26. Februar 2017 in Uslar-Schönhagen**

Stand: 21.02.2017

Aktualisierter Zeitplan

Lauf	Zeit NEU	Zeit bisher	Altersklasse	Teil- nehmer	Strecke	Runden
1	11:10	11:00	Weibliche Kinder U10	14	1120 m	1 kleine Runde
		11:10	Männliche Kinder U10	8	1120 m	1 kleine Runde
				= 22		
2	11:20	11:20	Weibliche Kinder U12	18	1370 m	250 m + 1 kleine Runde
				= 18		
3	11:30	11:30	Männliche Kinder U12	13	1370 m	250 m + 1 kleine Runde
				= 13		
4	11:40	11:40	Weibliche Jugend U14	15	1780 m	250 m + 1 mittlere Runde
				= 15		
5	11:50	11:50	Männliche Jugend U14	17	1780 m	250 m + 1 mittlere Runde
				= 17		
6	12:10	12:05	Weibliche Jugend U16	7	2490 m	250 m + 2 kleine Runden
		12:20	Männliche Jugend U16	16	2490 m	250 m + 2 kleine Runden
				= 23		
7	12:30	12:35	Männer - Mittelstrecke	8	4880 m	250 m + 1 kl. + 1 mittl. + 1 gr. Runde
		14:05	Senioren M30/35	6	4880 m	250 m + 1 kl. + 1 mittl. + 1 gr. Runde
		14:05	Junioren U23	1	4880 m	250 m + 1 kl. + 1 mittl. + 1 gr. Runde
		14:30	Senioren M40/45	10	4880 m	250 m + 1 kl. + 1 mittl. + 1 gr. Runde
				= 25		
8	13:00	12:55	Weibliche Jugend U18	5	3310 m	250 m + 2 mittlere Runden
		12:55	Weibliche Jugend U20	3	3310 m	250 m + 2 mittlere Runden
		13:20	Frauen	5	3310 m	250 m + 2 mittlere Runden
		13:20	Seniorinnen	8	3310 m	250 m + 2 mittlere Runden
				= 21		
9	13:30	13:45	Männliche Jugend U18	10	3310 m	250 m + 2 mittlere Runden
		13:45	Männliche Jugend U20	5	3310 m	250 m + 2 mittlere Runden
				= 15		
10	13:50	15:00	Senioren M50 und älter	25	4880 m	250 m + 1 kl. + 1 mittl. + 1 gr. Runde
				= 25		
11	14:20	15:30	Männer - Langstrecke	10	10150m	250 m + 5 große Runden
				= 10		

kleine Runde: ca. 1120 m; mittlere Runde: ca. 1530 m; große Runde: ca. 1980 m
Weitere Zeitplanänderungen sind am Veranstaltungstag möglich.