

Bezirksmeisterschaften Mehrkampf und Langstrecken

Zeitplan

- In Verbindung mit den Kreismeisterschaften Mehrkampf / Meile des NLV Kreis Braunschweig –

Samstag, 08.09.2018
Bezirkssportanlage Rünigen, BS

Stand: 02.09.2018
www.nlv-bezirk-braunschweig.de beachten

Zeit	Männer	Männl. Jgd. U20	Männl. Jgd. U18	Männl. Jgd. U16	Frauen	Weibl. Jgd. U20	Weibl. Jgd. U18	Weibl. Jgd. U16	Sen / Seni
	10-Kampf	5-Kampf / 10-Kampf	5-Kampf / 10-Kampf	4-Kampf / 9- Kampf	7-Kampf	4-Kampf / 7-Kampf	4-Kampf / 7-Kampf	4-Kampf / 7-Kampf	3-Kampf
TN	11	12	16	10 + 5	10	11	17	14 + 16	11
12:30	100m	100m	Kugel 1					Hoch 1+2	Kugel 2
12:45									
13:00					100m H	100m H			
13:15	Weit 1	Weit 2					100m H		
13:30			100m	Kugel 2					
13:45					Hoch 1	Hoch 2			
14:00							Kugel 1		Weit 1
14:15			Weit 2					100m	
14:30									
14:45	Kugel 2								
15:00		Kugel 1		Weit 1					100m
15:15				<i>2000m U14</i> 5 + 10			Hoch 1		
15:30			Hoch 2					<i>2000m U16/U14</i> 2+5/2+8	
15:45	<i>Meile</i> 5				Kugel 1 <i>Meile</i> 0	Kugel 2			
16:00				100m				Weit 1 + 2	
16:15	Hoch 1			<i>3000m U16</i> 4 + 6					
16:30									
16:45		Hoch 2			200m				
17:00						200m			
17:15				Hoch 1			100m	Kugel 1 + 2	
17:30			400m						
17:45									
18:00	400m								
18:15		400m							

Bei dem Zeitplan handelt es sich um einen Rahmenzeitplan. Auch am Veranstaltungstag können noch Zeitplanänderungen und -anpassung an den Mehrkampfverlauf vorgenommen werden.



Bezirksmeisterschaften Mehrkampf und Langstrecken

Zeitplan

- In Verbindung mit den Kreismeisterschaften Mehrkampf / Meile des NLV Kreis Braunschweig –

Sonntag, 09.09.2018
Bezirkssportanlage Rünigen, BS

Stand: 02.09.2018
www.nlv-bezirk-braunschweig.de beachten

Zeit	Männer / mJ U20	mJ U18 / mJ U16	Frauen	wJ U20	wJ U18	wJ U16	mJ U14	wJ U14	M 11	M 10	W 11	W 10	M 9	M 8	W 9	W 8
	10-Kampf	9-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	4-Kampf	4-Kampf	3-/4-Kam.	3-/4-Kam.	3-/4-Kam.	3-/4-Kam.	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf
TN	11 / 5	7 / 8 + 1	10	10	13	9 + 9	8 + 13	17 + 22	10	11	21	24	11	19	12	17
10:00	110m H	Stab			Speer			Weit 1+2					Ball 1	Weit 3		
10:10						80m H										
10:20																
10:30															Ball 1	
10:40																Weit 3
10:50	Diskus					Speer							50m			
11:00				Weit 1	Weit 2			Ball 1+2						50m		
11:10															50m	
11:20													Weit 3			50m
11:30																
11:40							Weit 1+2	75m		Ball 2				Ball 1		
11:50				Speer		800m										
12:00		80m H							Ball 2		Hoch 1	Hoch 2			Weit 3	
12:10	Stab	110m H														Ball 1
12:20																
12:30			Weit 1		800m					Weit 2						
12:40							75m									
12:50		Speer							50m		Ball 1	Ball 2				

Bei dem Zeitplan handelt es sich um einen Rahmenzeitplan. Auch am Veranstaltungstag können noch Zeitplanänderungen und -anpassung an den Mehrkampfverlauf vorgenommen werden.



Bezirksmeisterschaften Mehrkampf und Langstrecken

Zeitplan

- In Verbindung mit den Kreismeisterschaften Mehrkampf / Meile des NLV Kreis Braunschweig –

Sonntag, 09.09.2018
Bezirkssportanlage Rünigen, BS

Stand: 02.09.2018
www.nlv-bezirk-braunschweig.de beachten

Zeit	Männer / mJ U20	mJ U18 / mJ U16	Frauen	wJ U20	wJ U18	wJ U16	mJ U14	wJ U14	M 11	M 10	W 11	W 10	M 9	M 8	W 9	W 8
	10-Kampf	9-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	4-Kampf	4-Kampf	3-/4-Kam.	3-/4-Kam.	3-/4-Kam.	3-/4-Kam.	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf
TN	11 / 5	7 / 8 + 1	10	10	13	9 + 9	8 + 13	17 + 22	10	11	21	24	11	19	12	17
13:00								Hoch 1+2								
13:10																
13:20							Ball 1+2		Weit 1	50m						
13:30											50m					
13:40												50m				
13:50			Speer													
14:00											Weit 2					
14:10				800m			Hoch 1+2		Hoch 1	Hoch 1		Weit 1				
14:20		Diskus														
14:30																
14:40	Speer															
14:50																
15:00			800m													
15:10																
15:20		1500m														
15:30																
15:40	1500m															

Bei dem Zeitplan handelt es sich um einen Rahmenzeitplan. Auch am Veranstaltungstag können noch Zeitplanänderungen und -anpassung an den Mehrkampfverlauf vorgenommen werden.

