

Bezirksmeisterschaften Senioren/innen und Blockwettkämpfe U16 / U14 **Zeitplan**

Sonntag, 19.08.2018
Leichtathletikzentrum Harlingerode

Stand: 14.08.2018
www.nlv-bezirk-braunschweig.de beachten

Zeit	M30 – M65	M70 – M80	W30 - W80	männl. Jgd. U16 - M15 / M14 weibl. Jgd. U16 - W15 / W15			männl. Jgd. U14 - M13 / M12 weibl. Jgd. U14 - W13 / W12			Zeit
				Block Sprint / Sprung	Block Lauf	Block Wurf	Block Sprint / Sprung	Block Lauf	Block Wurf	
				3 / 2 2 / 4	2 / 1 0 / 2	4 / 1 4 / 2	3 / 1 5 / 8	3 / 3 3 / 7	2 / 1 3 / 2	
10:30	110m H 4 100m H 3		Diskus 7	Weit 1						10:30
10:45		80m H 1	80m H 2							10:45
11:00						Diskus	Hoch			11:00
11:15	Weit 1 17	Weit 2 3	Weit 2 13							11:15
11:30									Diskus	11:30
11:45				80m H*	80m H*	80m H*				11:45
12:00		Diskus 16								12:00
12:15			Kugel 16				60m H	60m H	60m H	12:15
12:30				Hoch 2		Weit 1				12:30
12:45	800m 17	800m 4	800m 4							12:45
13:00	Diskus 14				100m					13:00
13:15							75m	75m	Kugel	13:15
13:30										13:30
13:45	Hoch 1 13	Hoch 2 5	Hoch 2 9			Kugel				13:45
14:00				Speer						14:00
14:15					Ball				75m	14:15
14:30							Speer			14:30
14:45			100m 10					Ball		14:45
15:00	100m 19	100m 3	Speer 10		Weit 2				Weit 2	15:00
15:15				100m		100m				15:15
15:30	Kugel 14							Weit 1		15:30
15:45		Speer 12					Weit 2			15:45
16:00					2000m					16:00
16:15										16:15
16:30	Speer 13	Kugel 10						800m		16:30
16:45	5000m 15	5000m 2	3000m 4							16:45

* = zuerst die weiblichen Hürdenläufe, im Anschluss die männlichen Hürdenläufe.

Weitere Zeitplanänderungen – insbesondere beim Diskuswurf und Speerwurf - sind am Veranstaltungstag möglich. Bitte auf die Durchsagen achten.

Für die Blockwettkämpfe handelt es sich um einen Rahmenzeitplan. Auch am Veranstaltungstag können noch Zeitplanänderungen und –anpassungen an den Mehrkampfverlauf vorgenommen werden.

