

**Bezirksmeisterschaften Straßenlauf**  
**Männer, Frauen, Senioren / innen und Jugend U20 / U18 - 10 km**  
**Jugend U16 / U14 - 5 Km**  
**am Sonntag, den 02. April 2017 an der Okertalsperre**

Veranstaltungs-Nr. 7 09 1445 3 02

Stand: 01.02.2017

**1. Veranstalter**

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband – Bezirk Braunschweig

**2. Ausrichter**

NLV-Kreis Goslar – Läuferteam Oker

**3. Wettbewerbe**

**10 km Straßenlauf**

Männer		Frauen	
Mannschaft		Mannschaft	
Senioren	M30	Seniorinnen	W30
Senioren	M35	Seniorinnen	W35
Mannschaft	M30/M35	Mannschaft	W30/W35
Senioren	M40	Seniorinnen	W40
Senioren	M45	Seniorinnen	W45
Mannschaft	M40/M45	Seniorinnen	W50
		Seniorinnen	W55
Senioren	M50	Seniorinnen	W60
Senioren	M55	Seniorinnen	W65
Mannschaft	M50/M55	Seniorinnen	W70
		Mannschaft	W40 u.ä.
Senioren	M60		
Senioren	M65		
Senioren	M70		
Mannschaft	M60 u.ä.		
Männl. Jugend U20		Weibl. Jugend U20	
Mannschaft		Mannschaft	
Männl. Jugend U18		Weibl. Jugend U18	
Mannschaft		Mannschaft	

**5 km Straßenlauf**

Männl. Jugend U16	Weibl. Jugend U16
Mannschaft	Mannschaft
Männl. Jugend U14	Weibl. Jugend U14
Mannschaft	Mannschaft

Jeder Teilnehmer wird in seiner Altersklasse gewertet. Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Altersklasse, so gilt sie auch für die Einzelwertung.  
Für Senioren und Seniorinnen erfolgt die Wertung in der ausgeschriebenen Altersklasse, in der sie gemeldet sind.

Zu einer Mannschaft gehören drei Teilnehmer. Die Mannschaften werden nach DLO § 9.3 nach Zeiten gewertet. Die Mannschaft mit der niedrigsten Gesamtzeit ist Sieger und Bezirksmeister.

#### **4. Zeitplan**

<b>Startzeit</b>	<b>Strecke</b>
<b>10:00 Uhr</b>	<b>5 Km</b>
<b>10:45 Uhr</b>	<b>10 Km</b>

**5 Km:** Bitte bei der Meldung die **Zielschlusszeit** von **35 Minuten** beachten!

**10 Km:** Bitte bei der Meldung die **Zielschlusszeit** von **75 Minuten** beachten!

#### **5. Meldungen / Meldeschluss**

Meldungen sind bis **Sonntag, 26. März 2017** online über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) möglich.

Für Meldungen, die nicht über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) erfolgen, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,00 € pro Verein erhoben.

Nachmeldungen sind per eMail an [meldung@nlv-bezirk-braunschweig.de](mailto:meldung@nlv-bezirk-braunschweig.de) bis Mittwoch, den 29. März 2017 möglich – siehe Allgemeine Ausschreibungsbedingungen 2017.

#### **6. Teilnahmevoraussetzungen**

Ein Startpass ist für die Meldung und die Teilnahme erforderlich.

#### **7. Austragungsort / Anreise**

Okertalsperre/Harz, ca. 2km vor Altenau

Aus Richtung Goslar und Bad Harzburg über die B498, an der Okertalsperre über die Brücke in Richtung Altenau.

Aus Richtung Osterode über Clausthal-Zellerfeld.

Ausschilderung „Straßenlauf“ beachten.

#### **8. Startunterlagen / Stellplatz**

Ausgabe am Sonntag, 02. April 2017 ab 9:00 Uhr.

#### **9. Umkleiden, Duschen**

Duschkmöglichkeiten sind in der Helmut-Sander-Halle in Goslar-Oker vorhanden.

#### **10. Hinweis**

Als Gäste können aus anderen Bezirken oder Landesverbänden nur Athleten außer Konkurrenz teilnehmen, die einem Leichtathletik betreibenden Verein angehören der im Leichtathletikverband Mitglied ist und einen Startpass haben.

**Bitte beachten Sie des Weiteren auch die geltenden Allgemeinen Bestimmungen für Bezirksmeisterschaften und –bestenkämpfe 2017.**